



得する 学べる ゼミナール まなべる



第25回

お申込みは
各お店へ!

「専門知識」や「プロの技」が学べます。

内容によっては材料費が必要となります。

2月5日(木)より予約受付スタート!

□「まちゼミ申し込みです」とお電話ください。 □ゼミの場所や内容・持ち物・材料費の有無などをご確認ください。

- 1 ゼミを選ぶ**

チラシの内容から受けた
ゼミをお選びください。
- 2 申し込む**

受けたゼミのお店へ直接
お電話でお申し込みください。
- 3 参加する**

時間・場所をお間違いのない
よう、ご参加ください。

■定員になり次第締め切らせていただきます。 ■申し込みは、各店の受付時間内にお願いします。
■申し込み初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。 ■受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。

開催期間 2026年2月15日(日)～3月15日(日)

各講座の色に注目!
4種類にわかれています

美・健康 つくる・趣味 食べる 学ぶ

主催者 田辺のまちゼミ まなべる実行委員会
(田辺商工会議所内)
〒646-0033 田辺市新屋敷町1番地
tel:0739-22-5064

後援 田辺市商店街振興組合連合会・田辺市

1 麺で簡単腸活! Mai's麺

基本の麺調味料の作り方と腸活について食べて
学ぶワークショップです。

時間 10:00～12:30 定員 5名
参加費 3,300円(材料費・テキスト)
持ち物 エプロン・ハンドタオル・ペン
会場 上芳養公民館

TEL.080-6430-9257

場所 田辺市上芳養3165 受付 12:00～17:00 定休日 不定休



【開催日】
2月23日(日)・24日(月)

2 ひざトレ インシェイプ

一生歩くための膝のトレーニング。50代からの正
しいお手入れ方法

時間 18:00～19:00
定員 7名 対象 50歳以上の方
参加費 500円 持ち物 上靴

TEL.34-8712

場所 田辺市今福町100 受付 12:00～13:00 定休日 日曜



【開催日】
3月7日(土)

3 50代・60代からの太りにくい体作り インシェイプ

激しい運動や食事制限をせず、50代・60代から
でも続けやすい「太りにくい体の作り方」を簡単
な動きとお話で分かりやすくお伝えします。

時間 18:00～19:00
定員 7名 対象 50歳以上の方
参加費 500円 持ち物 上靴

TEL.34-8712

場所 田辺市今福町100 受付 12:00～13:00 定休日 日曜



【開催日】
2月21日(土)

4 じんわりお灸でリラックス 眞砂鍼灸院

とっても簡単!お家でもできるお灸と一緒に楽し
く体験してみませんか?(使用するお灸は、じんわ
り気持ちいい温かさのお灸です)

時間 13:30～15:00
定員 4名
持ち物 りざ下を出せる服(ズボン)でお越しください。

TEL.25-5288

場所 田辺市東陽28-22 受付 9:00～17:00 定休日 日・祝・水曜午後



【開催日】
2月15日(日)・22日(日)

5 カプラで作る 橋・壁 トイランドヨネクラ

子ども大人も楽しめるカプラで作る大作!積み
上げる、そして崩す。子供には達成感を。大人には
爽快感も。

時間 13:00～14:00、15:00～16:00
定員 4名
対象 親子で(年長さん以上)・大人同士も

TEL.22-1728

場所 田辺市湊40-37 受付 2/6(金)～10:00～19:00 定休日 火曜・水曜



【開催日】
2月21日(土)・22日(日)

6 初心者さんにもやさしいコーヒー講座 茶葉とコーヒー豆 もりかや

お家で美味しいコーヒーを淹れてみたい。何の道具
が必要?お悩み解決です!すぐ始められるコーヒー器
具とコーヒーをプレゼント♪一緒に楽しみましょう!

時間 10:30～12:00、13:30～15:00
定員 10名 参加費 2,000円
会場 tanabe en+

TEL.24-0666

場所 田辺市銀座商店街東 受付 9:00～18:00 定休日 火曜



【開催日】
3月15日(日)

7 ラテアート体験 lämmin

ハートやチューリップなどのラテアートを描いてみませ
んか?初心者の方、お子さまもご参加いただけます!終了後
は自分で淹れたラテでカフェタイムをお楽しみください

時間 18:00～19:00
定員 4名
参加費 1,000円

TEL.070-9024-8457

場所 田辺市栄町40-3 受付 9:00～18:00 定休日 水曜



【開催日】
2月19日(土)・20日(日)・21日(月)

8 おからで作る、栄養たっぷり発酵味噌体験 hacca ギフト&健康専門店

・カラダの土台を整える・ミネラルのやさしい役割
・仕込みの基本と流れ・毎日の使い方のヒント(試食付)

時間 10:30～12:00、14:00～15:30
定員 6名 参加費 2,000円(材料費)
対象 中・高生以上(小学生は別途要) 持ち物 エプロン、お手拭きタオル

TEL.090-6068-3224

場所 田辺市磯間3-16 受付 10:00～18:00 定休日 日曜・月曜



【開催日】
2月21日(土)・22日(日)・3月9日(日)

9 ドリンクキャンドルのワークショップ hacca ギフト&健康専門店

注いでつくる飲みたいたいな見た目のドリンクキャンドル。2/27・2/28はラテ
系。3/1はクリームソーダ。自分だけの一杯を灯りにしてお持ち帰りしませんか?

時間 (27日)18:30～20:00 (28日)10:30～12:00、14:00～15:30
定員 4名 参加費 2,000円(材料費)
対象 年中さん以上 持ち物 エプロン

TEL.090-6068-3224

場所 田辺市磯間3-16 受付 10:00～18:00 定休日 日曜・月曜



【開催日】
2月27日(土)・28日(日)・3月1日(月)

10 梅酒作り体験・梅シロップ作り体験

「紀州梅の里なかつ 本社売店」(中田食品株式会社)
梅酒と梅シロップを作ってみませんか?
梅酒はホワイトリカーとブランドーから選べま
す。工場見学もご案内させていただきます。

時間 14:00～15:00 定員 8名
対象 梅酒作り:20歳以上 梅シロップ作り:小学生以上
参加費 1,100円～1,540円(体験料)

TEL.22-2858

場所 田辺市下三橋1475 受付 8:30～17:00 定休日 水曜



【開催日】
2月15日(日)・22日(日)・3月1日(月)・8日(日)・15日(日)

11 カラーサンドアート体験 Twinkle☆ほめきカラーサンドアート

ガラスにお砂を重ねてサンドアートをつくりま
す。アーティフィシャルフラワーやピックでか
ざって完成です。

時間 13:00～14:00、18:00～19:00
定員 8名 対象 3歳以上
参加費 1,500円(材料費)

TEL.090-1895-7563

場所 田辺市新庄町2744-12 受付 10:00～20:00 定休日 不定休



【開催日】
2月17日(土)・24日(日)・3月3日(日)・10日(日)

12 手描きイラストで巾着を作ろう 葉の音

ゆびやスポンジで絵を描きます。絵の具の使い
方もアドバイスしますのでお気軽にご参加下
さい!

時間 11:00～11:45 定員 2名
対象 中学生以上 持ち物 汚れても良い服
参加費 1,500円(材料費)

TEL.080-1448-0080

場所 田辺市古尾24-6 受付 10:00～20:00 定休日 火曜日のみ営業



【開催日】
3月7日(土)・14日(土)

13 手軽に写経体験 寒川紙店

時間に追われて疲れていませんか？写経で心落ち着かせる時間を過ごしましょう

時間 19:30～20:30
定員 5名 参加費 1,000円(材料費)
持ち物 汚れてもよい服

【開催日】
2月24日・26日・3月4日・6日

TEL.090-8160-9388
場所 田辺市高雄3-23-15 受付 10:00～19:00 定休日 日曜

14 結婚式当日のための自分らしいブーケ選びのコツ! リアン・ド・フルール

自分で見つけた可愛いお花のイメージを一つにまとめるにはどうすればいいの？お花って全く分からないから何をすればいいか？が知りたい！そんなブーケ嫁様は是非 お越し下さい。

時間 10:00～11:00
定員 4名
対象 挙式予定の花嫁様

【開催日】
2月21日・3月8日

TEL.24-8739
場所 田辺市新庄町1619-13 2階 受付 13:00～17:00 定休日 火曜・水曜

15 ピザ作り PIZZA & BAR crab

ピザを作って食べよう。

時間 11:00～12:30 定員 5名
持ち物 エプロンor汚れてもよい服
参加費 1,000円(材料費)

【開催日】
3月8日

TEL.090-6913-6440
場所 田辺市湊9-8 受付 11:00～17:00 定休日 日曜

16 クラフトビールって何? クラフトビアバルNagi

クラフトビールがどうゆうものかについて飲み比べながら、わかりやすく説明します。(ビール4種類200ml×4)①ビアスタイルについて②発祥の歴史について③どの様に造られているかについて

時間 17:00～18:00
定員 7名 対象 20歳以上
参加費 2,000円(ビール飲み比べセット代)

【開催日】
2月20日・21日・3月6日・7日

TEL.090-4769-0199
場所 田辺市北新町25 受付 9:00～18:00 定休日 月曜

17 ゴルフ無料レッスン パルコ21ゴルフセンター

4回までレッスン代・ボール代・レンタルクラブ代、全て無料のゴルフレッスンです。にぎり方からやさしくお教えします。

時間 10時～16時の間で60分間
定員 4名 対象 18歳以上
持ち物 クラブ(クラブは無料レンタルあります)

【開催日】
2月15日～3月15日 全日予約可

TEL.26-3030
場所 田辺市下三栖1472 受付 8:00～22:00 定休日 元旦のみ

18 初めてのバレエクラス 岩中春佳バレエ教室

気持ちよく身体を動かしたい、クラシック音楽が好きな大人！音楽にあわせていつも踊っている子供さん！バレエのレッスンを是非体験してみてください。

時間 (21日) 14:00～15:00(幼児)
(24日) 17:00～18:00(小学生)
(3月5日) 19:00～20:30(中学生以上～大人)

定員 6名 持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物

【開催日】
2月21日・24日・3月5日

TEL.070-8562-5826
場所 田辺市中屋敷町24-25扇ビル2F 受付 10:00～22:00 定休日 月曜

19 失敗しない・後悔しない外壁塗装の知識 ペイントライフ蒲田

①業者選び ②正しい塗料選び ③適正価格って... ④個別相談 (見積書、図面、写真等ご持参下さい)

時間 13:00～14:00
定員 5名
持ち物 見積り、図面、写真等(個別面談希望の方)

【開催日】
2月22日

TEL.34-3010
場所 田辺市上屋敷町3-14-19 受付 10:00～17:00 定休日 水曜、祝日

20 創業資金など事業資金の悩みにお応えします 和歌山県信用保証協会 田辺支所

創業を考えている方、資金でお悩みはありませんか？また創業に関わらず事業資金でお悩みはありませんか？事業資金のご相談は当協会にお任せください。

時間 16:00～17:00
定員 1名

【開催日】
2月17日・24日・3月3日・10日

TEL.22-4666
場所 田辺市朝日ヶ丘21-24 受付 9:00～17:00 定休日 土・日・祝

21 初めての補聴器と周辺機器 紀南補聴器

補聴器の種類や特徴、補聴器を使ったスマホやBluetooth機器との連携

時間 13:00～14:00
定員 3名

【開催日】
2月17日・3月3日

TEL.24-5225
場所 田辺市上の山1-3-28 受付 9:00～17:00 定休日 日・祝

22 40代・50代から始めるセカンドライフを楽しむ「わくわく未来計画」 おうちと暮らしのお金相談オフィス

将来の漠然とした不安に対して資産の入り口(増やし方)だけでなく介護や認知症までの備えを含む出口(使い方)まで後半人生を安心して楽しむための「未来計画」相談実績800件以上のプロと一緒に考えませんか？

時間 (2月27日) 18:30～20:30、(3月15日) 10:00～12:00

定員 8名

【開催日】
2月27日・3月15日

場所 田辺市文里1-2-10-1 2F 定休日 不定休

23 タイプ別子育てのコツと子育て世代のライフプラン講座 おうちと暮らしのお金相談オフィス

脳科学と心理学をもとにしたサイグラムでお子さまの個性を知り、その子に合う関わり方や声掛けのコツと子育て世代が知って得るライフプランが楽しく学べます。参加の方にお子さまのトリセツプレゼント

時間 10:00～11:30
定員 8名

【開催日】
2月20日・3月7日

場所 田辺市文里1-2-10-1 2F 定休日 不定休

24 終活・遺品整理・生前整理の相談会 クリーンクラブ

終活や遺品整理、生前整理について悩みはございませんか？遺品整理や生前整理、終活のプロに相談してみませんか？

時間 10時から17時まで1時間ごとに予約可
持ち物 筆記用具

会場 田辺市江川31-33

【開催日】
2月20日・21日・3月8日・9日

TEL.090-5138-0727
場所 田辺市新庄町403-1 受付 9:00～17:00 定休日 不定休

25 浄土真宗のお坊さんに聞く ～葬送・仏事の事～ 永心

海洋散骨・ご遺骨の粉骨・墓じまい・法事、法要、葬儀のことなど、なんでもお気軽にご相談ください。ペットのお葬式・個別火葬も承っております。

時間 10時から17時まで1時間ごとに予約可
定員 3名

※提示日以外の日程でも受付いたします。

【開催日】
2月15日・16日・17日・21日

TEL.34-4473
場所 田辺市東山1-16-17 受付 10:00～18:00 定休日 不定休

26 ベビーリトミック体験&足形アート リトミック&育児教室 リトスタニコ

首のすわった0歳児さんを対象に、楽器に触れたり音楽に合わせて親子で身体を動かすリトミックレッスン&お名前入り春の足形アート作り！

時間 11:00～11:40、14:00～14:40
定員 親子5組
対象 首のすわった0歳児と保護者
参加費 1,000円

会場 ツボ井スポーツ2Fスタジオ

【開催日】
2月26日

27 超初級講座!初めてのイベント企画のノウハウ tanabe en+

マルシェや趣味の会など、イベントを企画してみませんか。会場確保や広報、許可などの段取りと注意点について超基本的なノウハウを学びます。

時間 11:00～12:00
定員 5名
持ち物 筆記用具

【開催日】
2月27日・28日

TEL.25-8230
場所 田辺市湊41-1 受付 9:00～19:00 定休日 無休

28 思い出詰まった「掛け時計・腕時計」をもっと長く使える方法を語ります 谷峯時計店

思い出深い掛け時計・腕時計の仕組みを知って長く愛用して下さい。あなたのお家の時計をお持ち頂き機械をのぞいて見ませんか。

時間 13:30～
定員 3名

【開催日】
2月19日・3月3日

TEL.22-4433 場所 田辺市宮路通り

29 「遠近両用メガネの素晴らしさ」を語ります 谷峯時計店

遠近両用メガネの仕組みについて、40年以上掛け続けている店主が、仕組みを丁寧に説明致します。気楽にお越し下さい。

時間 13:30～
定員 3名

【開催日】
2月21日・3月5日

30 ダイヤモンドのリフォーム 谷峯時計店

タンスに眠らせたままでは、ダイヤモンドは輝きません。リフォームで、指輪・ブチネックレスに変身！(娘・お孫さんへのプレゼントに)

時間 13:30～
定員 3名

【開催日】
2月15日・3月10日

31 美しい着付 関西マナープロモート 山野 和子着付教室

着物の着付けを基礎から学べます。美しい着付けを体験しませんか？

時間 13:30～14:30
定員 2名
持ち物 着物・帯(貸出できます・無料)

【開催日】
2月24日・27日・3月4日・5日

TEL.090-9212-5434
場所 田辺市上秋津2048-3 受付 10:00～20:00 定休日 不定休

32 教育資金・創業資金のご相談にのります 日本政策金融公庫 田辺支店

創業を考えている方々のご相談や、高校・大学などに入学、在学されるお子様の保護者の方からのご相談にお応えします。

時間 16:00～17:00
定員 1名

【開催日】
2月17日・18日・19日・20日

TEL.22-6120
場所 田辺市高雄1-11-27 受付 9:00～17:00 定休日 土・日・祝

田辺商工会議所

田辺商工会議所はお得な情報の宝庫です。お気軽に何でもご相談、ご利用下さい。

とにかくご相談下さい。

その他経営に関するいろんなご相談に応じています。

たなべえ © T. M

金融

税務

労務

新規開業

お問い合わせは 田辺商工会議所 TEL.22-5064

●定員は原則講座1回の人数を記載しています。
●小学生以下のお子様は保護者同伴での参加をお願いします。

Instagram

公式Instagramでも情報発信中